

**\*\*\*Deutscher Text siehe weiter unten\*\*\***

9, avenue de Beaulieu – CP 1229 – CH-1001 Lausanne  
Tél. +41 21 661 22 33 – Fax +41 21 661 22 34

Marktgasse 36 – CH-3011 Bern  
Tel. +41 31 311 44 08

info@plan-s.ch  
www.plan-s.ch

CCP 10-29561-9

## Ateliers de prévention pour lutter contre la violence sexuelle envers les femmes

Pour une prévention efficace, il est non seulement primordial d'aider les femmes et les jeunes filles à prendre conscience de leur propre valeur et de leurs droits, mais également d'amener les hommes et les jeunes garçons vers une meilleure compréhension des rôles, plus égalitaire et moins agressive. Et ce n'est pas chose aisée: travail relationnel et efforts éducatifs sont nécessaires pour y parvenir. PLANES a développé des ateliers de prévention de la violence sexuelle, dans le but de soutenir, dans ce contexte, les professionnel·le·s de l'enseignement et du domaine social. Le manuel didactique « Pas avec moi. Pas avec toi. » sera présenté lors de ces ateliers : il sert d'ouvrage de référence et propose de nombreux supports de cours adaptés. À côté des aspects propres à chaque sexe, le contexte migratoire sera également pris en compte. Selon les expert·e·s, c'est en favorisant un dialogue adapté aux adolescents, et en les sensibilisant aux règles et aux lois, qu'il sera alors possible de leur faire prendre conscience des limites à ne pas dépasser. PLANES est très attachée à ce que ces demi-journées de séminaire favorisent l'échange d'expériences entre participant·e·s, et avec les spécialistes présents.

Merci de vous inscrire avant le 31 mars 2010 auprès de [fausta.borsani@plan-s.ch](mailto:fausta.borsani@plan-s.ch) en précisant votre nom, votre adresse email, ainsi que le lieu de l'atelier choisi.

Participation aux frais : **CHF 20.-** à payer directement sur place.

### Lieux et horaires

**Berne**, atelier en allemand: jeudi, 29 avril 2010, de 15h à 19h, en présence de *Kathrin Schmuckli*, spécialiste du service d'aide aux victimes d'agressions sexuelles, Lantana (Berne).

Lieu: Salle de réunion de PLANES, Marktgasse 36, 3011 Bern

\*\*\*

**Zürich**, atelier en allemand: mardi 18 mai 2010, de 15h à 19h, en présence de *Jael Bueno*, co-auteure de l'ouvrage « Pas avec moi. Pas avec toi. »

Lieu: Schulhaus Kanzlei, Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich, 1er étage - salle 11

\*\*\*

**Neuchâtel**, atelier en français: mardi 1<sup>er</sup> juin 2010, de 15h à 19h, en présence de *Sandra Muri*, experte en prévention au sein de Viol-Secours Genève, centre de consultation pour les femmes victimes de violences sexuelles.

Lieu: Haute Ecole Arc, Place de la Gare 4, 2002 Neuchâtel

\*\*\*

**Fribourg**, atelier en français: jeudi 10 juin 2010, de 15h à 19h, en présence de *Sandra Muri*, experte en prévention au sein de Viol-Secours Genève, centre de consultation pour les femmes victimes de violences sexuelles.

Lieu : reste encore à déterminer

Une information spécifique suivra pour le Tessin. Plus d'infos : [fausta.borsani@plan-s.ch](mailto:fausta.borsani@plan-s.ch)

9, avenue de Beaulieu – CP 1229 – CH-1001 Lausanne  
Tél. +41 21 661 22 33 – Fax +41 21 661 22 34

Marktgasse 36 – CH-3011 Bern  
Tel. +41 31 311 44 08

info@plan-s.ch  
www.plan-s.ch

CCP 10-29561-9

## Seminare zur Prävention sexueller Gewalt gegen Frauen

Frauen und Mädchen in ihrem Selbstwertgefühl und in ihren Rechten zu stärken ist zentral für eine wirkungsvolle Prävention. Gleichzeitig müssen Jungs und Männer zu einem gleichberechtigten und gewaltfreien Rollenverständnis finden. Das kostet Arbeit: Erziehungsarbeit, Überzeugungsarbeit und Beziehungsarbeit. Um LehrerInnen, JugendarbeiterInnen und andere interessierte Personen dabei zu unterstützen führt PLANES Seminare zur Prävention sexueller Gewalt durch. In diesen wird u.a. ein Lehrmittel mit fixfertigen Unterrichtsmaterialien vorgestellt: „Mit mir nicht. Mit dir nicht. Jugendliche und sexuelle Gewalt: informieren, hinterfragen, schützen“. Fachleute zeigen, wie Jugendliche, speziell auch solche mit Migrationshintergrund, sich gegen sexuelle Gewalt wehren sowie für einen respektvollen Umgang miteinander und speziell mit Frauen gewonnen werden können.

PLANES legt Wert darauf, in den Seminaren den Erfahrungsaustausch unter den TeilnehmerInnen sowie mit den anwesenden Fachleuten zu ermöglichen.

Anmeldung mit Angabe des Namens, der Emailadresse, sowie des bevorzugten Seminarortes bis 31. März 2010 an [fausta.borsani@plan-s.ch](mailto:fausta.borsani@plan-s.ch).

Die Teilnahmegebühr von **CHF 20.-** ist am Seminartag zu zahlen.

### Orte und Zeiten

**Bern**, Seminar auf Deutsch: Donnerstag, 29. April 2010, 15 bis 19 Uhr, mit *Kathrin Schmuckli*, Fachfrau von der Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt, Lantana, Bern.

Kursort: Sitzungszimmer PLANES, Marktgasse 36, 3011 Bern

\*\*\*

**Zürich**, Seminar auf Deutsch: Dienstag, 18. Mai 2010, 15 bis 19 Uhr, mit *Jael Bueno*, Mitautorin des Lehrmittels „Mit mir nicht. Mit dir nicht.“

Kursort: Schulhaus Kanzlei, Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich, 1. Stock - Zimmer 11

\*\*\*

**Neuchâtel**, Seminar auf Französisch: Dienstag, 1. Juni 2010, 15 bis 19 Uhr, mit *Sandra Muri*, Präventionsexpertin von Viol-Secours Genève, Beratungsstelle für von sexueller Gewalt betroffene Frauen.

Kursort: Haute Ecole Arc, Place de la Gare 4, 2002 Neuchâtel

\*\*\*

**Fribourg**, Seminar auf Französisch: Donnerstag, 10. Juni 2010, 15 bis 19 Uhr, mit *Sandra Muri*, Präventionsexpertin von Viol-Secours Genève, Beratungsstelle für von sexueller Gewalt betroffene Frauen.

Kursort: noch offen

Für das Tessin erfolgt eine separate Ausschreibung. Weitere Infos bei [fausta.borsani@plan-s.ch](mailto:fausta.borsani@plan-s.ch)